



SALINAN

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
Nomor: 57/UN7.F4/HK/X/2024**

TENTANG

PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENYULUHAN DENGAN
TEMA "TERAPKAN SLEEP HYGIENE UNTUK TIDUR YANG LEBIH BAIK: EDUKASI
MENCEGAH DAN MENGobati GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT NASIONAL DIPONEGORO

DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO,

- Menimbang : a. bahwa berdasarkan ketentuan Pasal 2 ayat (2) huruf c Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 52 tahun 2015 tentang Statuta Universitas Diponegoro, Undip mempunyai misi menyelenggarakan pengabdian kepada masyarakat yang dapat menghasilkan publikasi, hak kekayaan intelektual, buku, kebijakan, dan teknologi yang berhasil guna dan berdaya guna dengan mengedepankan budaya dan sumber daya lokal;
- b. bahwa untuk memberikan edukasi dan meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait penanganan pada gangguan tidur perlu dilaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Dengan Tema "Terapkan *Sleep Hygiene* Untuk Tidur Yang Lebih Baik: Edukasi Mencegah Dan Mengobati Gangguan Tidur Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Nasional Diponegoro;
- c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro tentang Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Dengan Tema "Terapkan *Sleep Hygiene* Untuk Tidur Yang Lebih Baik: Edukasi Mencegah Dan Mengobati Gangguan Tidur Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Nasional Diponegoro;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 1961 tentang Pendirian Universitas Diponegoro (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1961 Nomor 25);
4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun

- 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 81 Tahun 2014 tentang Penetapan Universitas Diponegoro Sebagai Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 302);
 6. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2020 tentang Perubahan Atas Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 28, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6461);
 7. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2015 tentang Statuta Universitas Diponegoro (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 170, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5721);
 8. Keputusan Majelis Wali Amanat Universitas Diponegoro Nomor 1/UN7.B/HK/IV/2024 tentang Pemberhentian Rektor Universitas Diponegoro Periode Tahun 2019 - 2024 dan Pengangkatan Rektor Universitas Diponegoro Periode Tahun 2024 - 2029;
 9. Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 3 Tahun 2021 tentang Pedoman Perhitungan Beban Kerja Dosen, Insentif Kinerja Wajib, Dan Insentif Kelebihan Kinerja Pegawai Tetap Universitas Diponegoro sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 19 Tahun 2021 tentang Perubahan Atas Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 3 Tahun 2021 tentang Pedoman Perhitungan Beban Kerja Dosen, Insentif Kinerja Wajib, Dan Insentif Kelebihan Kinerja Pegawai Tetap Universitas Diponegoro;
 10. Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 6 Tahun 2021 tentang Organisasi dan Tata Kerja Unsur-Unsur di Bawah Rektor Universitas Diponegoro;
 11. Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 11 Tahun 2023 tentang Standar Biaya Umum Universitas Diponegoro;
 13. Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 17 Tahun 2023 tentang Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Diponegoro Tahun Anggaran 2024 sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 9 Tahun 2024 tentang Perubahan Atas Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 17 Tahun 2023 tentang Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Diponegoro Tahun Anggaran 2024;
 12. Keputusan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 32/UN7.A/KP/I/2024 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas pada Universitas Diponegoro Periode Masa Jabatan Tahun 2024-2029.

MEMUTUSKAN :

Menetapkan : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO TENTANG PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENYULUHAN DENGAN TEMA "TERAPKAN SLEEP HYGIENE UNTUK TIDUR YANG LEBIH BAIK: EDUKASI MENCEGAH DAN MENGOBATI GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT NASIONAL DIPONEGORO.

- KESATU : Memberikan izin Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Dengan Tema "Terapkan Sleep Hygiene Untuk Tidur Yang Lebih Baik: Edukasi Mencegah Dan Mengobati Gangguan Tidur Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Nasional Diponegoro pada bulan September – November 2024.
- KEDUA : Menetapkan Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro sebagai tim pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Dengan Tema "Terapkan Sleep Hygiene Untuk Tidur Yang Lebih Baik: Edukasi Mencegah Dan Mengobati Gangguan Tidur Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Nasional Diponegoro, dengan personalia sebagaimana tercantum dalam keputusan ini.
- KETIGA : Kepada tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat sebagaimana dimaksud pada Diktum Kesatu diberikan penghargaan sesuai dengan Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 3 Tahun 2021 tentang Pedoman Perhitungan Beban Kerja Dosen, Insentif Kinerja Wajib, Dan Insentif Kelebihan Kinerja Pegawai Tetap Universitas Diponegoro sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 19 Tahun 2021 tentang Perubahan Atas Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 3 Tahun 2021 tentang Pedoman Perhitungan Beban Kerja Dosen, Insentif Kinerja Wajib, Dan Insentif Kelebihan Kinerja Pegawai Tetap Universitas Diponegoro.
- KEEMPAT : Segala biaya yang timbul sebagai akibat diterbitkannya keputusan ini dibebankan pada Alokasi Dana selain APBN Fakultas Kedokteran RKAT Universitas Diponegoro Tahun Anggaran 2024.
- KELIMA : Keputusan ini berlaku sejak tanggal 1 September 2024 sampai dengan 31 Desember 2024.

Ditetapkan di Semarang
Pada tanggal, 17 Oktober 2024

DEKAN,

Ttd

Dr. dr. YAN WISNU PRAJOKO, M.Kes., Sp.B.Subsp.-onk(K)
NIP 197501242008011006



SALINAN disampaikan kepada:

1. Para Wakil Dekan FK Undip;
2. Koordinator UP3 FK Undip;
3. Supervisor Sumber Daya FK Undip;
4. Yang bersangkutan.

LAMPIRAN :
 KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN
 UNIVERSITAS DIPONEGORO
 NOMOR : 57/UN7.F4/HK/X/2024
 TENTANG :
 PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA
 MASYARAKAT PENYULUHAN DENGAN
 TEMA"TERAPKAN SLEEP HYGIENE UNTUK TIDUR
 YANG LEBIH BAIK: EDUKASI MENCEGAH DAN
 MENGobati GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN
 RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT NASIONAL
 DIPONEGORO.

PERSONALIA TIM PELAKSANA DAN JADWAL KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT:

1. Bulan September

Hari / Tanggal	Waktu Pelaksanaan	Uraian	Nama Dosen
Senin, 1 September 2024	08.00 - 08.30 WIB 08.30 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 WIB	Persiapan Rapat koordinasi kegiatan penyuluhan bulan September 2024 Pembuatan materi presentasi dan leaflet Penutup	1. Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT – KL(K), MSi. Med 2. dr. Willy Yusmawan, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 3. dr. Anna Mailasari K.D., Sp. THT – KL (K), MSi. Med 4. dr. Yanuar Iman Santosa, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 5. dr. Kanti Yunika, Sp. THT – KL (K) 6. dr. Dwi Marliyawati, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 7. Dr. dr. Dwi Antono, Sp. THT – KL (K)
Senin , 23 September 2024	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 - 12.00 WIB 12.00 WIB - selesai	Persiapan Penyuluhan, penayangan video dan pembagian leaflet Sesi tanya jawab Penutup	Narasumber : dr. Kanti Yunika, Sp. THT - KL (K)
Senin, 30 September 2024	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 - 12.00 WIB 12.00 WIB - selesai 12.00 WIB - selesai	Persiapan Penyuluhan, penayangan video dan pembagian leaflet Sesi tanya jawab Penutup Penutup	Narasumber : dr. Yanuar Iman Santosa, Sp. THT – KL (K) MSi. Med
Rabu, 2 September 2024	08.00 - 08.30 WIB 08.30 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 WIB	Persiapan Rapat evaluasi kegiatan penyuluhan bulan Oktober 2024 Pembuatan laporan kegiatan Penutup	1. Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT – KL(K), MSi. Med 2. dr. Willy Yusmawan, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 3. dr. Anna Mailasari K.D., Sp. THT – KL (K), MSi. Med 4. dr. Yanuar Iman Santosa, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 5. dr. Kanti Yunika, Sp. THT – KL (K) 6. dr. Dwi Marliyawati, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 7. Dr. dr. Dwi Antono, Sp. THT – KL (K)

2. Bulan Oktober

Hari / Tanggal	Waktu Pelaksanaan	Uraian	Nama Dosen
Jumat, 4 Oktober 2024	08.00 - 08.30 WIB 08.30 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 WIB	Persiapan Rapat koordinasi kegiatan penyuluhan bulan September 2024 Pembuatan materi presentasi dan leaflet Penutup	1. Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT – KL(K), MSi. Med 2. dr. Willy Yusmawan, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 3. dr. Anna Mailasari K.D., Sp. THT – KL (K), MSi. Med 4. dr. Yanuar Iman Santosa, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 5. dr. Kanti Yunika, Sp. THT – KL (K) 6. dr. Dwi Marliyawati, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 7. Dr. dr. Dwi Antono, Sp. THT – KL (K)
Senin, 7 Oktober 2024	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 - 12.00 WIB 12.00 WIB - selesai	Persiapan Penyuluhan, penayangan video dan pembagian leaflet Sesi tanya jawab Penutup	Narasumber : dr. Dwi Marliyawati, Sp. THT – KL (K), MSi. Med
Senin, 14 Oktober 2024	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 - 12.00 WIB 12.00 WIB - selesai	Persiapan Penyuluhan, penayangan video dan pembagian leaflet Sesi tanya jawab Penutup	Narasumber : dr. Anna Mailasari K.D., Sp. THT – KL (K), MSi. Med
Senin, 21 Oktober 2024	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 - 12.00 WIB 12.00 WIB - selesai	Persiapan Penyuluhan, penayangan video dan pembagian leaflet Sesi tanya jawab Penutup	dr. Willy Yusmawan, Sp. THT – KL (K), MSi. Med
Selasa, 29 Oktober 2024	08.00 - 08.30 WIB 08.30 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 WIB	Persiapan Rapat evaluasi kegiatan penyuluhan bulan November 2024 Pembuatan laporan kegiatan Penutup	1. Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT – KL(K), MSi. Med 2. dr. Willy Yusmawan, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 3. dr. Anna Mailasari K.D., Sp. THT – KL (K), MSi. Med 4. dr. Yanuar Iman Santosa, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 5. dr. Kanti Yunika, Sp. THT – KL (K) 6. dr. Dwi Marliyawati, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 7. Dr. dr. Dwi Antono, Sp. THT – KL (K)

3. Bulan November

Hari / Tanggal	Waktu Pelaksanaan	Uraian	Nama Dosen
Jumat, 31 Oktober 2024	08.00 - 08.30 WIB 08.30 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 WIB	Persiapan Rapat koordinasi kegiatan penyuluhan bulan September 2024 Pembuatan materi presentasi dan leaflet Penutup	1. Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT – KL(K), MSi. Med 2. dr. Willy Yusmawan, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 3. dr. Anna Mailasari K.D., Sp. THT – KL (K), MSi. Med 4. dr. Yanuar Iman Santosa, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 5. dr. Kanti Yunika, Sp. THT – KL (K) 6. dr. Dwi Marliyawati, Sp. THT – KL (K), MSi. Med 7. Dr. dr. Dwi Antono, Sp. THT – KL (K)
Senin, 4 November 2024	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 - 12.00 WIB 12.00 WIB - selesai	Persiapan Penyuluhan, penayangan video dan pembagian leaflet Sesi tanya jawab Penutup	Narasumber : Dr. dr. Dwi Antono, Sp. THT – KL (K)
Senin, 11 November 2024	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 10.30 WIB 10.30 - 12.00 WIB 12.00 WIB - selesai 12.00 WIB - selesai	Persiapan Penyuluhan, penayangan video dan pembagian leaflet Sesi tanya jawab Penutup Penutup	Narasumber : Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT – KL(K), MSi. Med

Semarang, 17 Oktober 2024

DEKAN,

Ttd

Dr. dr. YAN WISNU PRAJOKO, M.Kes., Sp.B.Subsp.-onk(K)
NIP 197501242008011006

Salinan sesuai dengan aslinya,
Manajer Tata Usaha



Dra. Agnes Esti Soedarman, M.Si
NIP 196805111994032001

